



**VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ**



Školenie trénerov UEFA B licencie 2020 - BRATISLAVA



Teoretická časť - EAV, adresa: Nobelova 1295/16, 831 02 Bratislava

Praktická časť - ???

Regionálny koordinátor vzdelávania trénerov SFZ :



Michal Kováč

E-mail: *michal.kovac@futbalsfz.sk*

Tel. č.: 0902 937 031

Trénersko – metodická komisia BFZ – predseda TMK :



Michal Salenka

E-mail: *Michal.Salenka@minv.sk*

Tel. č.: 0904 146 985



Školenie trénerov UEFA GC licencie 2020

DOTAZNÍK

- 1. PREČO STE SA PRIHLÁSILI NA ŠKOLENIE?**
- 2. ČO OČAKÁVATE OD ŠKOLENIA?**
- 3. Akú futbalovú tému by ste chceli prebrať počas školenia (čo Vás najviac zaujíma)?**
- 4. Napíšte v akom klube pôsobíte (aj kategóriu) a kde by ste to chceli s trénovaním dotiahnuť:**



**Prosím vypnúť
telefón!!!**



=

UEFA Coach Education

SFA - UEFA Convention

19th September 2003



Coaching Convention

WE CARE ABOUT FOOTBALL

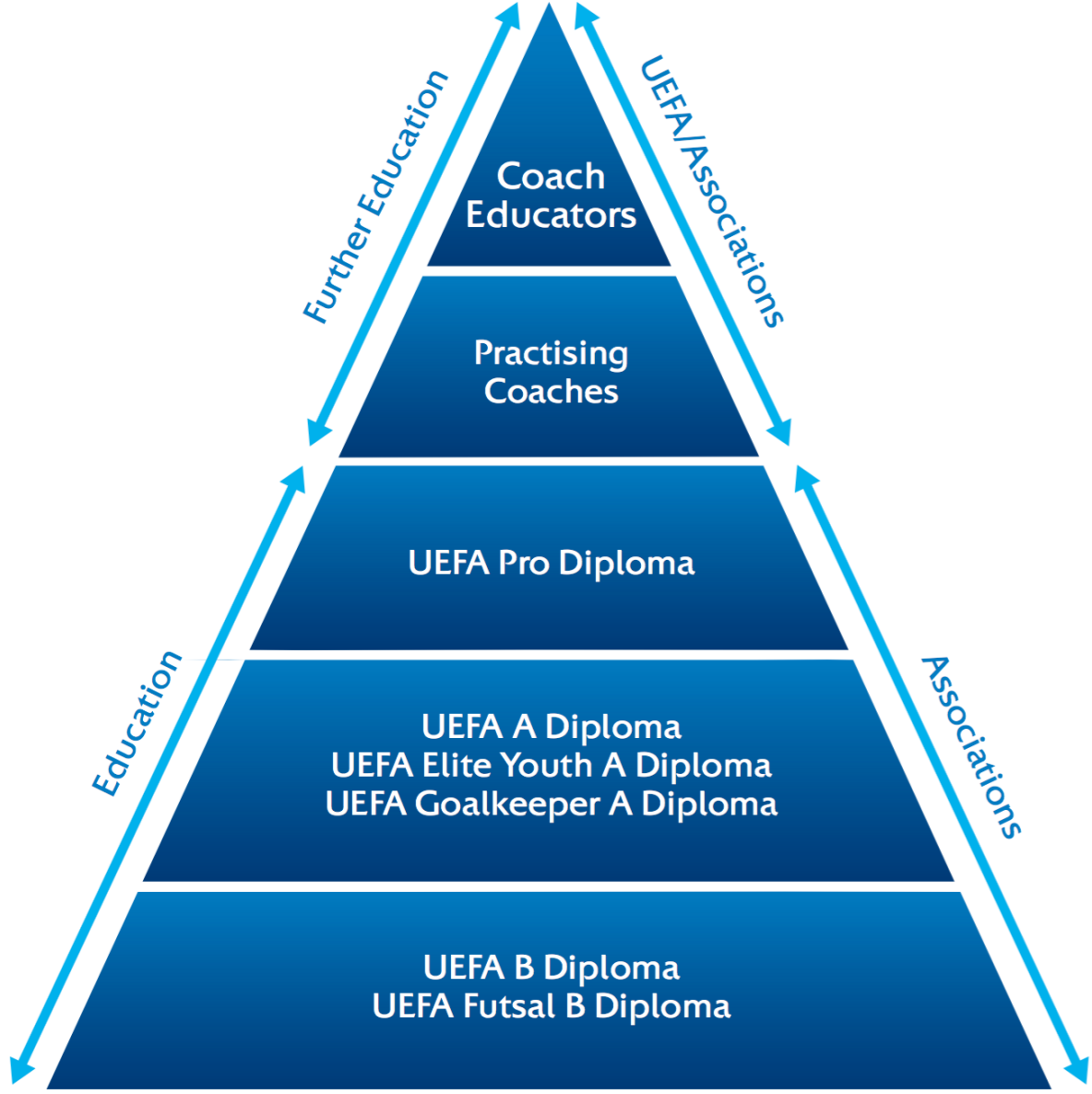
2015 Edition



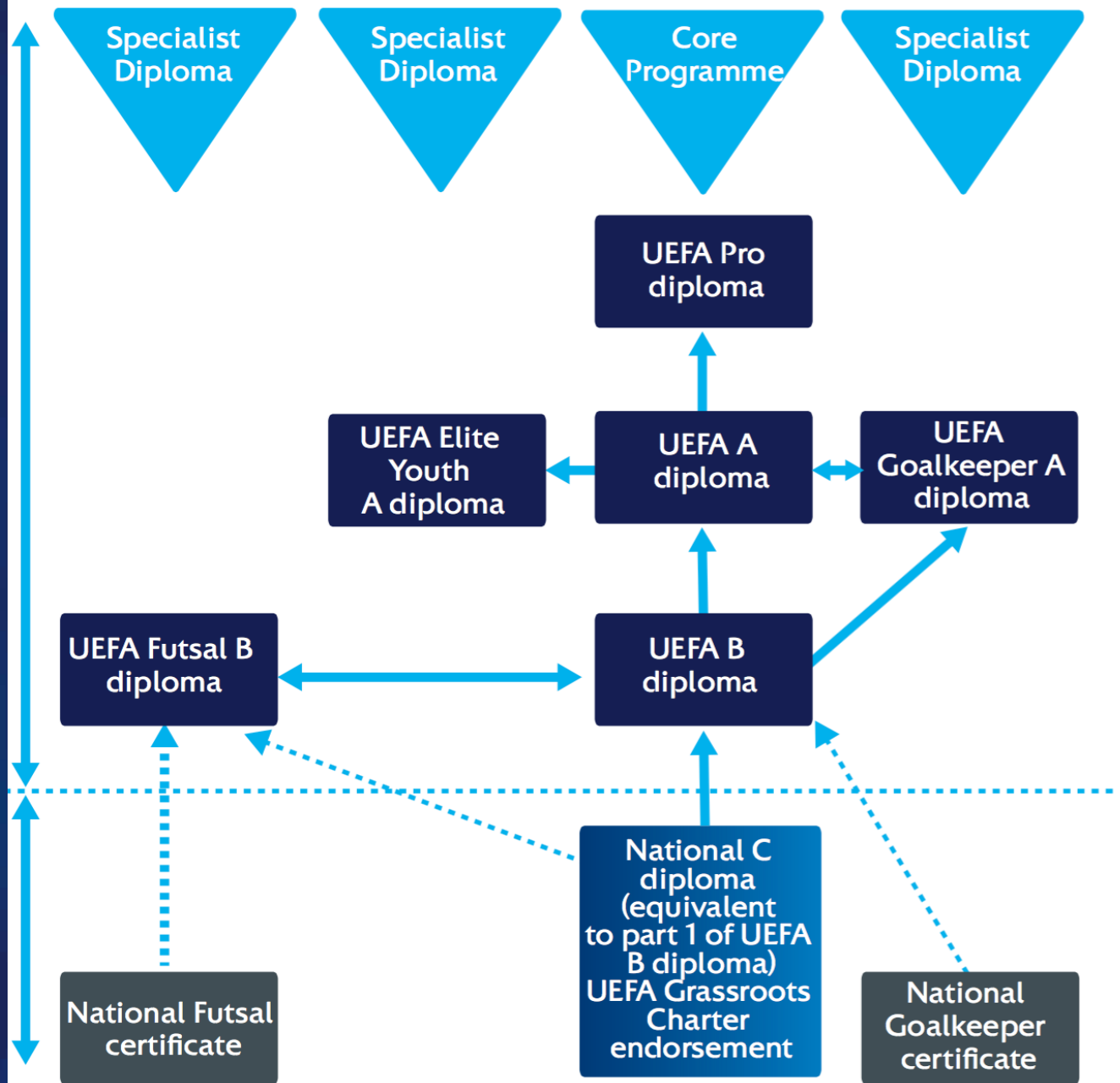
Coaching Convention

2015 Edition

WE CARE ABOUT FOOTBALL

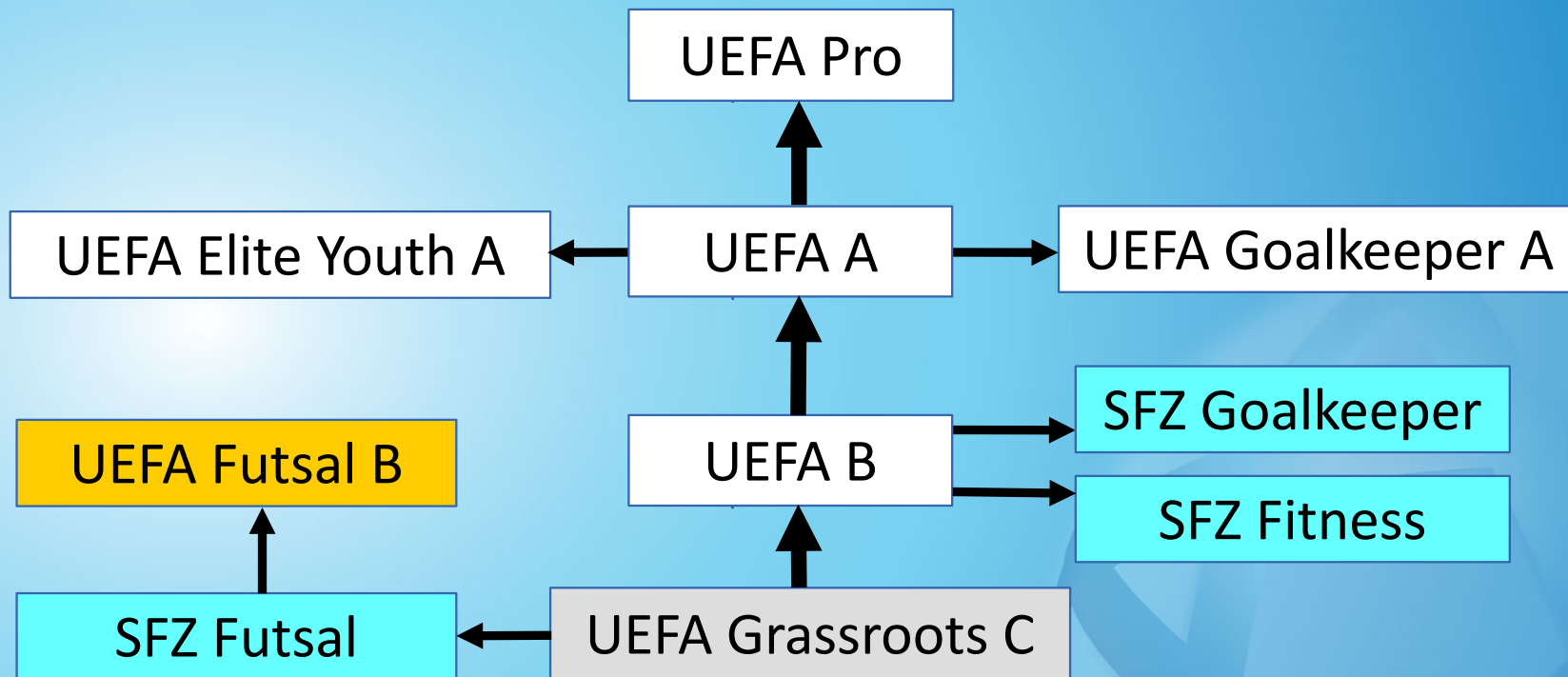


WE CARE ABOUT FOOTBALL





ŠTRUKTÚRA ŠKOLENÍ TRÉNEROV SFZ





ZÁKLADNÉ PRINCÍPY VZDELÁVANIA TRÉNEROV SFZ

CIEĽ:

Znovu získať adekvátne postavenie trénera v spoločnosti.

ÚLOHY:

- Zamerať sa na kvalitu a nie na kvantitu trénerov!
- Zmena myslenia – vždy vedieť čo prečo robíme
- Kreativita v práci trénerov
- Sloboda myslenia a rozhodovania – na základe vedomostí a zručností
- Neustále vzdelávanie trénerov



NOVÁ FILOZOFIA VO VZDELÁVANÍ TRÉNEROV SFZ

1. Menej teórie – viac praxe
2. Nahradiť všeobecnú teóriu aplikovanou
3. Menej prezentácií – viac workshopov a diskusií
4. Všetko v súlade s hernou filozofiou SFZ
5. Viac praxe priamo v kluboch
6. Viac individualizovať prístup - mentoring



VZDELÁVANIA TRÉNEROV - ROZSAH

	UEFA GC	UEFA B	UEFA A
Hodiny	60	120	240
Teória	50% (30h)	50% (60h)	40% (100h)
Prax	50% (30h)	50% (60h)	60% (140h)
Mikroskupina		(20h)	(20h)
Stáž			(15h)
Skúšky	2h	3h	6h



VZDELÁVANIA TRÉNEROV – ROZSAH ŠPECIALIZOVANÉ LICENCIE

	UEFA EYA	UEFA GKA	UEFA PRO
Hodiny	120	120	480
Teória	50% (60h)	30% (36h)	30% (150h)
Prax	50% (60h)	70% (84h)	70% (330h)
Mikroskupina	(24h)	(24h)	(24h)
Stáž	(15h)	(15h)	(50h)
Skúšky	6h	6h	9h

VZDELÁVANIE TRÉNEROV - ORGANIZÁCIA

	UEFA Graassroots C	UEFA B	UEFA A	UEFA PRO
Organizuje	regionálne	regionálne	SFZ	SFZ
Frekvencia	podľa záujmu	1x ročne (BFZ)	1x ročne	1x za 2 roky
Forma	6 blokov	12 blokov	9 -10 blokov (mesačne 2-3 dni)	20 blokov (mesačne 2-3 dni)
Stáž			(15h)	(60h)
Miesto stáže		Top družstvo v na regionálnej úrovni	Slovensko 1./2. liga seniorov alebo 1. liga mládeže	1. liga seniorov (SVK) 1. liga seniorov (EU) EURO U21

SYSTÉM PREDLŽOVANIA LICECIÍ

Licencia	Platnosť	Podmienky predĺženia
UEFA Grassroots C	3 roky	5 hod
UEFA B	3 roky	15 hod
UEFA A	3 roky	15 hod
UEFA Pro	3 roky	15 hod
SFZ GK	3 roky	8 hod
UEFA GK A	3 roky	15 hod
UEFA Elite Youth A	3 roky	15 hod



Slovenský futbalový zväz



POČET TRÉNEROV FUTBALU REGISTROVANÝCH V ISSF

REGISTROVANÍ V ISSF 7267 trénerov

(UEFA licencie)

Aktívny 3473 trénerov

SLOVAKIA - COACHING LICENCE HOLDERS (31.12.2018)				
Licence	Male	Female	Celkovo registrovaných držiteľov	
UEFA PRO	172	0	262	
UEFA EY	22	0	22	
UEFA GK	16	0	16	
UEFA A	480	3	646	
UEFA B	769	11	2125	
UEFA/GC	2088	49	4245	
UEFA FS	0	0	0	
National licences				
SFZ FT	8	0	11	Slovak football association fitness licence
SFZ FS	44	4	48	Slovak football association futsal licence
SFZ GK	60	1	84	Slovak football association goalkeeper licence



SYSTÉM PREDLŽOVANIA LICECÍ

Detail trénera - Michal Kováč (1153495)

ISSF / Tréneri / Detail trénera



Všeobecné
informácie

Kvalifikácie / Zmluvy s klubmi Štatistiky trénera
Licencie

Základné údaje

Profil

Identifikačné číslo

[REDACTED]

Registračné číslo

1153495

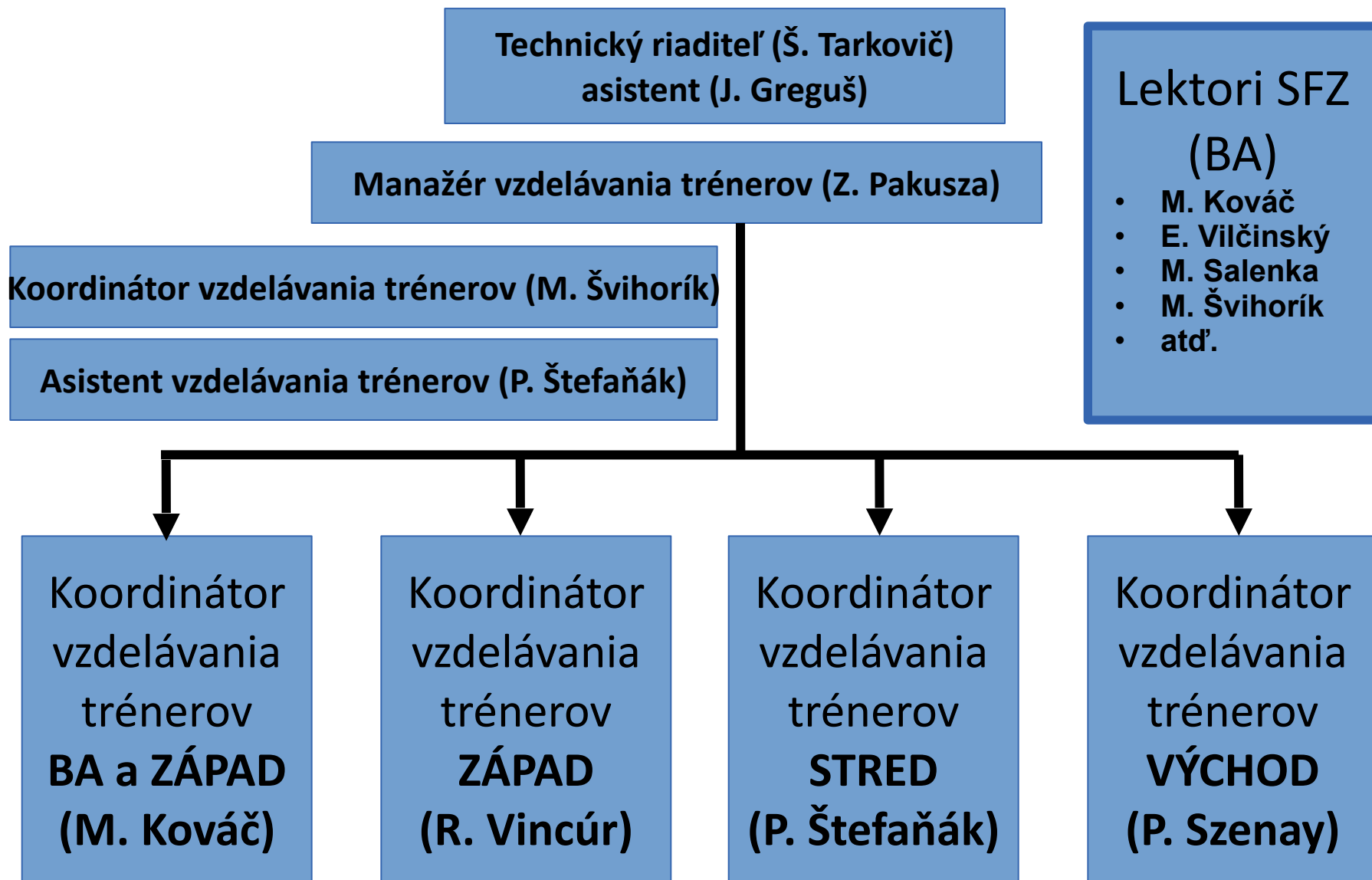
Fotka



Vzdelávacie aktivity

Dátum aktivity	Typ	Názov	Miesto aktivity	Organizátor aktivity	Rozsah (v hod.)	Prihlásený	Absolvoval	Použitý rozsah	Akcia
03.12.2019	Konferencia	Konferencia trénerov SFZ	Senec	SFZ	5	Áno	Áno	Nie	Upraviť Zmazať
02.12.2019	Konferencia	Konferencia trénerov SFZ	Senec	SFZ	5	Áno	Áno	Nie	Upraviť Zmazať
16.09.2019	Seminár	Medzinárodný seminár UFTS	Bratislava	UFTS	6	Áno	Áno	Nie	Upraviť Zmazať
04.12.2018	Konferencia	Konferencia trénerov SFZ	Senec	SFZ	6	Áno	Áno	Nie	Upraviť Zmazať
03.12.2018	Konferencia	Konferencia trénerov SFZ	Senec	SFZ	6	Áno	Áno	Nie	Upraviť Zmazať
24.09.2018	Seminár	Medzinárodný seminár UFTS	Nitra	UFTS	5	Áno	Áno	Nie	Upraviť Zmazať

ZABEZPEČOVANIE VZDELÁVANIA TRÉNEROV SFZ





Trénerská licencia „UEFA B“ môže byť uznávaná v krajinách, ktoré sú signatármi UEFA B.

Profily držiteľov základných trénerských licencií :

- A. Na pôsobenie v amatérskom futbale mládeže a dospelých regionálneho charakteru,
- B. Na vedenie družstiev v zápasoch v amatérskom futbale mládeže a dospelých regionálneho charakteru,
- C. Na prípravu hráčov v amatérskom futbale mládeže a dospelých,



PODMIENKY PRIJATIA NA ŠKOLENIE TRÉNERSKEJ LICENCIE UEFA B

- a) minimálny vek 18 rokov,
- b) prihláška na školenie, ktorého súčasťou musia byť všetky požadované dokumenty – výpis z registra trestov,
- c) potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti (nie staršie ako 3 mesiace),
- d) zaplatenie poplatku za školenie,
- e) minimálne 1 rok vykonávania preukázateľnej trénerskej praxe vo futbalovom klube,
- f) platná trénerská licencia,
- g) ukončené školenie trénerov trénerskej licencie „UEFA Grassroots C“.



PRÁVA ŠTUDENTOV POČAS ŠKOLENIA

- a) študovať na školení, na ktoré bol prijatý,
- b) zapájať sa a zúčastňovať na inej činnosti spojenej so sebvzdelávaním,
- c) vynechať časť školenia, avšak nie viac ako 10% z celkového počtu hodín školenia,
- d) písomne požiadať o prerušenie školenia, a to len zo zdravotných dôvodov, pričom pre zachovanie účinkov prijatia je povinný opätovne sa zapojiť do najbližšieho školenia rovnakého typu, najneskôr však do dvoch rokov od prerušenia,
- e) zanechať školenie z akéhokoľvek dôvodu,
- f) vedieť jeho celkové hodnotenie na konci školenia.



POŽIADAVKY NA ŠKOLENIE TRÉNEROV UEFA B LICENCIE

ORGANIZÁCIA ŠKOLENIA



12 výukových blokov + práca v mikroskupinách a záverečné skúšky.

Blok	termín	deň	čas	Miesto
B1	22.08.2020	sobota	08:30 - 16:30	Bratislava
B2	23.08.2020	nedeľa	08:30 - 15:30	Bratislava
B3	05.09.2020	sobota	08:30 - 15:30	Bratislava
B4	15.09.2020	utorok	09:00 – 17:00	Bratislava
Písomný test č.1				
B5	23.09.2020	streda	15:00 - 20:00	Bratislava
B6	01.10.2020	štvrtok	15:00 - 20:00	Bratislava
B7	04.10.2020	nedeľa	08:30 - 14:30	Bratislava
B8	14.10.2020	streda	15:00 - 20:30	Bratislava
Písomný test č.2				
B9	20.10.2020	utorok	15:00 - 20:30	Bratislava
B10	03.11.2020	utorok	15:00 - 20:30	Bratislava
B11	13.11.2020	piatok	15:00 - 20:30	Bratislava
B12	22.11.2020	nedeľa	09:00 - 17:00	Bratislava
na B12 Písomný test č.3				
Mikroskupiny		05.09. - 13.11.2020		
Záverečné skúšky		10.–13.12.2020		

nedeľa



PRIEBEŽNÉ POŽIADAVKY

- 1. Aktívna účasť** (max. 10 % absencia)
- 2. Poznámkový blok z prednášok** (doniesť k náhľadu na ZS)
 - + hospitácie TJ (prípravka, žiaci, dorast a dospelí)
 - + seminárne práce (domáce úlohy)
- 3. Pribežné seminárne práce** – zaslané elektronicky do požadovaného termínu
- 4. Denník trénera vlastného družstva**
(doniesť k náhľadu na ZS)
- 5. Práca v mikroskupinách**



DENNÍK TRÉNERA

(najmenej od 24.08.2020 do termínu skúšky)

Obsahovať:

- **ZOZNAM HRÁČOV**
- **MESAČNÉ PLÁNY**
- **PLÁNY TMC**
- **PLÁNY TJ**
- **ZÁPASY A TURNAJE - VYHODNOTENIE**

Kontrola na B4, B8, B12!



DENNÍK TRÉNERA

(najmenej od 24.08.2020 do termínu skúšky)

- **V PRÍPADE AKTÍVNYCH HRÁČOV JE POTREBNÉ EVIDOVAŤ VLASTNÝ TRÉNINGOVÝ PROCES.**
- **V PRÍPADE, ŽE NETRÉNUJETE A ANI AKTÍVNE NEHRÁVATE, MUSÍTE ABSOLVOVAŤ HOSPITÁCIE VO VYBRANOM KLUBE/ DRUŽSTVE (DORAST/SENIORI) V PREDPÍSANOM ROZSAHU.**



Práca v mikroskupinách

- PRÁCA V MIKROSKUPINÁCH BY MALA POZOSTÁVAŤ ZO 4 TJ.
- VAŠOU ÚLOHOU NA ZAČIATKU JE V SPOLUPRÁCI S TÚTOROM A S OSTATNÝMI ČLENMI MIS DOHODNÚŤ SI TERMÍNY HOSPITÁCIE MEDZI **05.09.2020 - 13.11.2020**.
- JEDNU TÉMU ŠTUDENT PRIPRAVÍ VO VLASTNOM KLUBE A ODPREZENTUJE TAK TEORETICKY AKO AJ PRAKTICKY A ZORGANIZUJE ODBORNÚ DISKUSIU.
- POVINNE ABSOLVUJE MINIMÁLNE 3 ĎALŠIE MIKROSKUPINY.



Organizácia mikroskupín

1. Organizátor TJ má povinnosť navrhnúť termín MiS a osobne sa dohodnúť so všetkými členmi MiS vrátane tútora MiS.
2. Organizátor TJ **dostane** tému od tútora (niekoľko dní pred TJ), ktorú bude riešiť v MiS.
3. Prípravu plánu TJ organizátor odovzdá na začiatku pre všetkých členov v MiS.
4. Miestnosť, flipchart, prípadne plátno a dataprojektor zabezpečí organizátor.
5. Občerstvenie je v réžii organizátora (podľa času a vlastného zváženia) – nie je povinné!



Časový harmonogram MiS

45 min – prezentácia TJ (vysvetlenie obsahu a úloh)

90 min – prax (TJ vedie organizátor!)

45 min – vyhodnotenie praxe (organizátor a mentor, *nie účastníci*)

+ domáca úloha: príprava alternatívnej TJ za rovnakých podmienok (účastníci)



Hodnotenie práce v mikroskupinách

PRÍPRAVA TJ : formálna stránka, obsahová stránka,
Vysvetlenie/argumentácia

PRÁCA PRED TJ: organizácia pred TJ

POČAS TJ : vystupovanie, aktivita, situačná
adekvátnosť, celková organizácia

PO TJ : sebahodnotenie

Účastníci MiS : aktívna účasť



ZS ŠKOLENIA TRÉNEROV

Test z pravidiel futbalu

Písomný test z teórie a didaktiky

Prezentácia hry vlastného družstva

Obhajoba záverečnej práce



ZÁVEREČNÁ PRÁCA UEFA B LICENCIE

NÁZOV ZP

*Plán makrocyklu HO (hlav. obdobie) pre
vekovú kategóriu
(min. 4 týždne)*

ŽIADOSŤ O VYSTAVENIE TRÉNERSKEJ LICENCIE (RESP. DUPLIKÁTU)

Meno:

Priezvisko:

Dátum narodenia:

Miesto narodenia:

Absolvované školenie trénerov (podčiarknite typ školenia):

UEFA Grassroots C licencia

UEFA B licencia

UEFA A licencia

UEFA Pro licencia

Špecializované školenia trénerov:

SFZ Goalkeeper

UEFA Goalkeeper A

SFZ Futsal

UEFA Futsal B

SFZ Fitness

K žiadosti prikladám (podčiarknite priložené dokumenty):

Osvedčenie

Diplom – Certifikát

Registračný formulár pre trénera do ISSF (ak nie ste zatiaľ zaregistrovaný)

Aktuálne kontaktné údaje

Adresa trvalého bydliska:

Telefón (mobil):

E-mail:

Korešpondenčná adresa (ak je iná, ako adresa trvalého bydliska):

Dátum:

Podpis:

PROGAM 1. Blok školenia

Školenie trénerov BFZ UEFA B 2020								
BLOK 1. Termín: 22.-23.08.2020, Miesto: EAV, adresa: Nobelova 1295/16, 831 02 Bratislava								

P.Č.	Dátum	Čas	Miesto	Predmet		Lektori	Forma	Rozsah
Sobota, 22.08.2020		8:30 - 09:00	EAV	Úvod do štúdia : Profil trénera UEFA B licencie + požiadavky na trénera	prezentácia	Kováč, Salenka		
1.		09:00 - 10:00		Rozbor obsahu hry		Kováč	teória	1 hod.
2.		10:00 - 12:30		Systematika HČ		Kováč		3 hod.
		13:30		prestávka, obed				
3.		13:30 - 14:15	EAV	Hra brankára	prezentácia	Kováč	teória	1 hod.
4.	14:15 - 16:30	Pravidlá futbalu		Pachník				3 hod.
Nedeľa, 23.08.2020		8:30	EAV	Organizačné pokyny		Kováč		
5.		08:30 - 09:15		Organizácia futbalu	prezentácia	Kováč	teória	1 hod.
6.		09:15 - 10:45		Športová príprava		Vilčínský		2 hod.
7.		11 - 12:30		Zložky športového tréningu		Vilčínský		1 hod.
		12:30	prestávka, obed					
7.		13:30 - 14:15	EAV	Psychologická príprava vo futbale	prezentácia	Vilčínský	teória	1 hod.
8.		14:30 - 16:30		Kondičná príprava vo futbale		Pánik		2 hod.

LEKTORI:

Michal KOVÁČ	UEFA A	Regionálny koordinátor vzdelávania trénerov SFZ
Eduard VILČINSKÝ	UEFA ELITE YOUTH A	Regionálny koordinátor mládeže SFZ za BFZ
Pavol PACHNÍK	Inštruktor rozhodcov SFZ	Lektor SFZ
Štefan PÁNIK	SFZ FITNES, UEFA S	Lektor SFZ

Všeobecná teória	0 hod.
Špeciálna teória	16 hod.
Prax	0 hod.
Celkovo	16 hod.

ŠKOLENIE TRÉNEROV BA UEFA B



Otázky?